



il tuo tempo libero

Associazione Culturale Sportiva Dilettantistica

Programma

“Sport in Famiglia/ Seconda Festa del Cuore”

25 aprile -03 maggio 2015 presso il Laghetto dell'Eur

Venerdì 24 Aprile

Allestimento aree

Sabato 25 Aprile

- Ore 09:00 Apertura aree ludico-sportive
- Ore 10:00 Apertura attività sportive delle varie Federazioni
- Ore 10:00 Indoboard kids, percorsi gioco per migliorare le capacità psico fisiche.
- Ore 10:00 Pratica delle discipline veliche e motonautiche
- Ore 10:00 Pratica discipline Dragon Boat
- Ore 11:30 Esibizione Roberto Mariani
Campione Europeo Freestyle Moto d'acqua
- Ore 12:00 Esibizione Cani da Salvataggio in acqua
- Ore 13:00 Pausa pranzo
- Ore 14:00 Esibizione e pratica delle discipline motonautiche giovanili
- Ore 15:30 Lezione Rowing e Lezione Spinning
- Ore 16:00 Esibizione Roberto Mariani
Campione Europeo Freestyle Moto d'acqua
- Ore 16:30 Lezione Zumba – Step
- Ore 16:30 Esibizione Cheerleading
- Ore 16:30 Indoboard to indofit - Parkour
- Ore 17:30 Esibizione Cani da Salvataggio in acqua
- Ore 18.00 Spettacolo di Musica e Cabaret con Paolo Arcuri e
la Gnometto Band” – PALCO A
- Ore 18:30 Chiusura aree ludico-sportive





il tuo tempo libero

Associazione Culturale Sportiva Dilettantistica

Domenica 26 Aprile

- Ore 09:00 Apertura aree ludico-sportive
- Ore 10:00 Apertura attività sportive delle varie Federazioni
- Ore 10:00 Indoboard kids, percorsi gioco per migliorare le capacità psico fisiche.
- Ore 10:00 Pratica discipline Dragon Boat
- Ore 10.00 Lezione Zumba-Step
- Ore 11:00 Lezioni di Prima Fit
- Ore 12:00 Esibizione Roberto Mariani
Campione Europeo Freestyle Moto d'acqua
- Ore 12.00 Esibizione Giochi tradizionali
- Ore 13:00 Pausa pranzo
- Ore 14:30 Pratica delle discipline motonautiche giovanili
- Ore 15:30 Indoboard Pre – Sup - Parkour
- Ore 16:00 Esibizione Roberto Mariani
Campione Europeo Freestyle Moto d'acqua
- Ore 16.30 Lezione Zumba-Step
- Ore 16:30 Esibizione e pratica discipline Canoa
- Ore 17.00 Esibizione Scherma
- Ore 18:30 Chiusura aree ludico-sportive
- Ore 18.30 Concerto dei "Pink Puffers"





il tuo tempo libero

Associazione Culturale Sportiva Dilettantistica

Lunedì 27 Aprile

- Ore 09:00 Apertura attività ludico sportive dedicate alle scuole
- Ore 09:30 Roma Capitale dello Sport: Giovanni Malagò - Presidente CONI e Luca Pancalli - Presidente Comitato Italiano Paralimpico incontrano gli alunni delle scuole romane ed i rappresentanti delle Federazioni Sportive, Enti di Promozione Sportiva ed Associazioni
- Ore 09:30 – 12.30 Inizio attività sportive dedicate alle scuole
- Ore 10:00 Esibizione Cheerleading
- Ore 13:00 Pausa pranzo
- Ore 14:00 Pratica delle discipline motonautiche giovanili
- Ore 16:00 Pratica discipline canottaggio
- Ore 16.00 Lezione Zumba-Step -Palco A
- Ore 18:30 Chiusura aree ludico-sportive

Martedì 28 Aprile

- Ore 09:00 Apertura attività ludico sportive dedicate alle scuole
- Ore 09:30 – 12.30 Inizio attività sportive dedicate alle scuole
- Ore 13:00 Pausa pranzo
- Ore 14:30 Pratica delle discipline motonautiche giovanili
- Ore 16:00 Pratica delle discipline canottaggio
- Ore 16.00 Lezione Zumba-Step -Palco A
- Ore 17:00 Pratica discipline Dragon Boat
- Ore 18:00 “Olimpiadi e sport di base: una proficua convivenza?”
Con Riccardo Viola (Presidente CONI Lazio)
Modera: Gianluca La Penna (Radiosei) – PALCO A
- Ore 18:30 Chiusura aree ludico-sportive
- Ore 19:00 Stornelli romani e cabaret con Ukus in Fabula – PALCO A





il tuo tempo libero

Associazione Culturale Sportiva Dilettantistica

Mercoledì 29 Aprile

- Ore 09:00 Apertura attività ludico sportive dedicate alle scuole
- Ore 09:30 – 12.30 Inizio attività sportive dedicate alle scuole
- Ore 13:00 Pausa pranzo
- Ore 14:30 Pratica delle discipline motonautiche giovanili
- Ore 15:30 Pratica delle discipline canottaggio
- Ore 16.00 Lezione Zumba-Step -Palco A
- Ore 17:00 Pratica discipline Dragon Boat
- Ore 18:30 Chiusura aree ludico-sportive
- Ore 19:00 Concerto di Laura Canta – PALCO A

Giovedì 30 Aprile

- Ore 09:00 Apertura attività ludico sportive dedicate alle scuole
- Ore 09:30 – 12.30 Inizio attività sportive dedicate alle scuole
- Ore 13:00 Pausa pranzo
- Ore 14:00 Pratica delle discipline motonautiche giovanili
- Ore 16:00 Pratica discipline canottaggio
- Ore 16:00 Esibizione Roller Dance
- Ore 16.00 Lezione Zumba-Step -Palco A
- Ore 16:30-18:30 Competizione di Scherma
- Ore 18:30 Chiusura aree ludico-sportive
- Ore 19:00 Concerto degli Assolo Band (Cover Claudio Baglioni) – PALCO A



Cast Sub Roma 2000 • Sede legale: Viale dei Caduti nella Guerra di Liberazione 312 • 00128 Roma
Sede operativa: Via Franco Trandafilo 75 • 00128 Roma • Tel. 06.50.65.40.67 • Fax 06.99.70.94.50
e-mail: castsubroma@tiscali.it • internet: www.castsub.it



il tuo tempo libero

Associazione Culturale Sportiva Dilettantistica

Venerdì 01 Maggio

- Ore 09:00 Apertura aree ludico-sportive
- Ore 09:30 Inizio attività sportive delle varie federazioni
- Ore 09:30 Lezione Zumba e lezione Rowing
- Ore 10:00 Pratica delle discipline motonautiche giovanili
- Ore 10:30 Pratica discipline Dragon Boat
- Ore 10:30 Indoboard kids, percorsi gioco per migliorare le capacità psico fisiche.
- Ore 11:00 Esibizione di Baseball
- Ore 11:00 Esibizione Roberto Mariani Campione Europeo Moto d'acqua
- Ore 11:30 Esibizione acrobatica Flyboard Antony Pontecorvo
Campione Italiano Moto d'acqua
- Ore 12:00 Lancio Paracadutisti SS Lazio Canopy Piloting Swoop
- Ore 13:00 Pausa pranzo
- Ore 14:00 Pratica delle discipline veliche e motonautiche
- Ore 15:00 Indoboard – Sup
- Ore 15:00 Esibizione Taekwondo
- Ore 15.30 Esibizione Golf
- Ore 16:00 Esibizione Roberto Mariani Campione Europeo Moto d'acqua
- Ore 16.00 Lezione Zumba-Step
- Ore 16.30 Esibizione Scherma
- Ore 16:45 Lancio Paracadutisti SS Lazio Canopy Piloting Swoop
- Ore 18:30 Chiusura aree ludico-sportive
- Ore 19:00 Spettacolo di Cabaret "Presentiamoci" con Marco Capretti





il tuo tempo libero

Associazione Culturale Sportiva Dilettantistica

Sabato 02 Maggio

- Ore 09:00 Apertura aree ludico-sportive
- Ore 10:00 Indoboard kids, percorsi gioco per migliorare le capacità psico fisiche.
- Ore 10:00 Lezione Zumba e lezione Spinning
- Ore 12:00 Lancio Paracadutisti SS Lazio Canopy Piloting Swoop
- Ore 13:00 Pausa pranzo
Apertura delle attività sportive delle varie federazioni
- Ore 14.30 Trofeo CONI Motonautica
- Ore 15:30 Indoboard - Sup
- Ore 16:00 Esibizione e pratica discipline canoa
- Ore 16.00 Lezione Zumba-Step
- Ore 16:00 “Lo sport insegna ai giovani” – Palco B
Con l’Avv. Gianfranco Tobia – Presidente Centro Studi Etica dello Sport CONI. Modera Maria Beatrice Scibetta
- Ore 16:45 Lancio Paracadutisti SS Lazio Canopy Piloting Swoop
- Ore 17:00 Esibizioni Danza sportiva
- Ore 18.30 Premiazioni Motonautica –Palco
- Ore 18:30 Chiusura aree ludico-sportive
- Ore 19:00 “Facce ride: il meglio dei giovani comici della scena romana”
Con Fabian Grutt, Francesco Arienzo, Enrico Paris,
Luca Ravenna, Michela Giraud – Palco A





il tuo tempo libero

Associazione Culturale Sportiva Dilettantistica

Domenica 03 Maggio

- Ore 09:00 Apertura aree ludico-sportive
- Ore 09:30-13.00 Competizione di Modellismo Navale R/C
- Ore 10:00 Apertura delle attività sportive delle varie federazioni
- Ore 10:00 Pratica delle discipline motonautiche giovanili
- Ore 10.00 Taekwondo
- Ore 10:30 Lezioni di difesa personale e Boxing –Palco A
- Ore 11:00 Indoboard kids, percorsi gioco per le capacità psico fisiche
- Ore 12:00 Lancio Paracadutisti SS Lazio Canopy Piloting Swoop
- Ore 15:00 Esibizione Cani da Salvataggio in acqua
- Ore 13:00 Pausa pranzo
- Ore 14:00 Pratica delle discipline veliche e motonautiche
- Ore 15:30 Indoboard – Sup - Area Fitness - Pesistica
- Ore 16.00 Lezione Zumba-Step
- Ore 16:00 Lezioni di Pilates– Palco A
- Ore 16:00 Esibizione e pratica discipline Dragon Boat
- Ore 16.30 Esibizione Scherma
- Ore 16:30 Indoboard to indofit
- Ore 16:00 Lancio Paracadutisti SS Lazio Canopy Piloting Swoop
- Ore 17.00 Esibizione Cheerleading
- Ore 17:30 Esibizioni di Calcio Freestyle
- Ore 17: 30 Esibizione Cani da Salvataggio
- Ore 18:30 Premiazioni Modellismo
- Ore 18:30 Chiusura aree ludico-sportive
- Ore 19:00 “Cabaret “ con Antonio Giuliani – Palco A

Lunedì 04 Maggio

Disallestimento aree

